



CRÈME RÉGULATRICE À LA MENTHE BERGAMOTE

Recette Cosmétique maison

Temps de conservation: 3 mois

Contre-indication(s): aucune



INGRÉDIENTS

PHASE A

- 15 ml - 12,8 g | **Huile de Jojoba BIO**
- 5 ml - 4,6 g | **Huile de Sésame BIO**
- 4 g | **Emulsan II**

PHASE B

- 25 ml - 25 g | **Eau minérale (ou purifiée) ou Hydrolat de Lavande vraie BIO**

PHASE C

- 1/4 tsp - 40 gouttes - 1,25 ml | **Extrait Hydroglyceriné de Bardane BIO**
- 6-8 gouttes | **Huile essentielle de Menthe bergamote BIO**
- 6 gouttes | **Benzal-DHA**

MATÉRIEL

- 1 bain-marie électrique ou 1 bol en inox ou verre + 1 casserole
- 1 mini fouet en inox ou 1 fourchette
- 1 balance de précision
- Des béciers ou des récipients pour les pesées
- 1 pot en verre avec capuchon alu 50 ml ou flacon Airless 50 ml

MODE OPÉRATOIRE

Pour env. 50 ml de préparation



1. Fais fondre au bain-marie la phase A (Huile de Jojoba + Huile d'Avocat + Emulsan II). Ici, on utilise un bain-marie électrique mais tu peux utiliser une casserole remplie d'eau et un bol.
2. Une fois la phase A fondue, ajoute la phase B (Eau purifiée ou hydrolat).
3. Mélange vigoureusement en restant sur la chaleur du bain-marie pour homogénéiser (env. 1 minute). La préparation peut être comme gélatineuse à ce moment-là, c'est normal.
4. Sors la préparation du bain-marie et mélange encore jusqu'à ce que l'émulsion se stabilise. En refroidissant, elle s'épaissit, c'est merveilleux!
5. Ajoute le reste des ingrédients de la phase C (Extrait hydroglyceriné de Bardane + Huile essentielle de Menthe bergamote + Benzal-DHA) en mélangeant bien entre chaque ajout.
6. Finalement, tu peux remplir un flacon 50 ml, ajouter une étiquette et c'est terminé!