



# LAIT DÉMAQUILLANT MIEL & AMANDE

Recette Cosmétique maison

**Temps de conservation:** 3 mois

**Contre-indication(s):** aucune



## INGRÉDIENTS

### PHASE A

- 25 ml - 22,8 g | **Huile d'Amande douce BIO**
- 8 g | **Emulsan II**

### PHASE B

- 95 ml - 95 g | **Eau minérale (ou purifiée)**

### PHASE C

- 2 g | **Miel en poudre**
- 15 gouttes | **Benzal-DHA**

## MATÉRIEL

- 1 bain-marie électrique ou 1 bol en inox ou verre + 1 casserole
- 1 mini fouet en inox ou 1 fourchette
- 1 balance de précision
- Des bécards ou des récipients pour les pesées
- 1 flacon ROUND 125 ml
- 1 bouchon charnière

## MODE OPÉRATOIRE

Pour env. 125 ml de préparation



1. Fais fondre au bain-marie la phase A (Huile d'Amande douce + Emulsan II). Ici, on utilise un bain-marie électrique mais tu peux utiliser une casserole remplie d'eau et un bol.
2. Une fois la phase A fondue, ajoute la phase B (Eau purifiée). La préparation se sépare, n'aie pas peur c'est normal.
3. Mélange vigoureusement en restant sur la chaleur du bain-marie pour homogénéiser (env. 2 minutes). La préparation peut être comme gélatineuse à ce moment-là, c'est normal.
4. Sors la préparation du bain-marie et mélange encore jusqu'à ce que l'émulsion se stabilise. En refroidissant, elle s'épaissit, c'est merveilleux!
5. Ajoute le reste des ingrédients de la phase C (Miel en poudre + Benzal-DHA) en mélangeant bien entre chaque ajout.
6. Finalement, tu peux remplir un flacon 125 ml (à l'aide d'un entonnoir ou d'une poche à douille), ajouter une étiquette et c'est terminé!