



# APRÈS-SHAMPOING AU PAMPLEMOUSSE ROSE

Recette Cosmétique maison

**Temps de conservation:** 3 mois

**Contre-indication(s):** aucune



## INGRÉDIENTS

### PHASE A

- 10 g | Huile de Jojoba BIO
- 4 g | Plantamuls conditioner

### PHASE B

- 35 g | Eau minérale (ou purifiée)

### PHASE C

- 1 g - 1/8 tsp | Protéine de soie
- 1 g - 1/8 tsp | Extrait hydroglyceriné de Guimauve BIO
- 8 gouttes | Huile essentielle de Pamplemousse rose
- 6 gouttes | Benzal-DHA

## MATÉRIEL

- 1 bain-marie électrique ou 1 bol en inox ou verre + 1 casserole
- 1 mini fouet en inox ou 1 fourchette
- 1 balance
- Des béciers ou des récipients pour les pesées
- 1 spatule en silicone
- 1 flacon Airless 50 ml

## MODE OPÉRATOIRE

Pour env. 50 ml de préparation



1. Fais fondre au bain-marie la phase A (Huile de Jojoba + Plantamuls conditioner). Ici, on utilise un bain-marie électrique mais tu peux utiliser une casserole remplie d'eau et un bol.
2. Une fois l'émulsifiant fondu, ajoute la phase B (Eau purifiée).
3. Mélange vigoureusement en restant sur la chaleur du bain-marie pour homogénéiser (env. 1 minute).
4. Sors la préparation du bain-marie et mélange encore jusqu'à ce que l'émulsion se stabilise. En refroidissant, elle s'épaissit, c'est merveilleux!
5. Ajoute le reste des ingrédients de la phase C (Protéine de Soie, Extrait de Guimauve, Huile essentielle de Pamplemousse rose et Benzal-DHA) en mélangeant bien entre chaque ajout.
6. Finalement, tu peux remplir un flacon 50 ml, ajouter une étiquette à ton après-shampooing au Pamplemousse rose et c'est terminé!