



BAUME AU MIEL

Recette Cosmétique maison

Temps de conservation: 9 mois

Contre-indication(s): aucune



INGRÉDIENTS

PHASE A

- 5 g | Beurre de Cacao Bio
- 9 g | Huile de Coco BIO
- 2,5 g | Cire d'Abeille jaune
- 4 g | Miel*
- 6 gouttes | Vitamine E

MATÉRIEL

- 1 bain-marie électrique ou 1 bol + une casserole
- 1 mini fouet en inox ou 1 fourchette
- 1 balance de précision
- 1 récipient pour les pesées
- 1 spatule en silicone
- 1 pot 15 ml



MODE OPÉRATOIRE

Pour env. 30 ml de préparation

1. Chauffe au bain-marie le Beurre de Cacao, l'Huile de Coco et la Cire d'abeille. Ici, on utilise un bain-marie électrique mais tu peux utiliser une casserole remplie d'eau et un bol.
2. Une fois ces ingrédients fondus, mettre la préparation au réfrigérateur durant 3-4 minutes afin qu'elle se solidifie légèrement, il sera ainsi beaucoup plus facile d'y intégrer le miel.
3. Une fois la préparation légèrement solide, ajoute le Miel et la Vitamine E. Puis mélange pour homogénéiser. Mélange et coule dans un pot 30 ml.
4. Remets au bain-marie (sans cuisson, uniquement avec la chaleur résiduelle ou le bouton WARM du bain-marie électrique) pour liquéfier la préparation et faciliter son transfert dans le pot.
5. Sans attendre, coule la préparation dans son pot et remets au réfrigérateur environ 15 minutes.
6. Il ne te reste qu'à ajouter une étiquette et c'est terminé!