



# BAUME CALENDULA & BENJOIN

Recette Cosmétique maison

**Temps de conservation:** 9 mois

**Contre-indication(s):** aucune



## INGRÉDIENTS

### PHASE A

- 20 ml - 18 g | Macérât de Calendula BIO
- 8 ml - 7,6 g | Huile de Ricin BIO
- 3,5 g | Cire d'abeille jaune
- 1/8 tsp - 0,625 ml - 20 gouttes | Extrait hydroglycériné de Calendula BIO
- 12 gouttes | Absolve de Benjoin BIO
- 6 gouttes | Vitamine E

## MATÉRIEL

- 1 bain-marie électrique ou 1 bol + une casserole
- 1 mini fouet en inox ou 1 fourchette
- 1 balance de précision
- 1 bécher Griffin 25 ml
- 1 spatule en silicone
- 1 pot 30 ml



## MODE OPÉRATOIRE

Pour env. 30 ml de préparation

1. Chauffe au bain-marie le Macérât de Calendula, l'Hoile de Ricin et la Cire d'Abeille. Ici, on utilise un bain-marie électrique mais tu peux utiliser une casserole remplie d'eau et un bol.
2. Une fois la Cire d'abeille fondue, coupe le feu du bain-marie en restant sur la chaleur résiduelle.
3. Ajoute le reste de ingrédients (Extrait hydroglycériné de Calendula, Absolve de Benjoin et Vitamine E) en mélangeant bien entre chaque ajout.
4. Coule dans un pot 30 ml.
5. Patiente jusqu'à sa solidification (si tu es pressé, tu peux le mettre au réfrigérateur).
6. Il ne te reste qu'à ajouter une étiquette et c'est terminé!