



# CRÈME APAISANTE AVOINE & CAMOMILLE

Recette Cosmétique maison

**Temps de conservation:** 3 mois

**Contre-indication(s):** aucune



## INGRÉDIENTS

### PHASE A

- 16,5 ml - 15 g | Huile d'Avoine
- 6 g | Emulwax
- 1 g | Cire de Soja

### PHASE B

- 20 ml - 20 g | Eau minérale (ou purifiée) ou Hydrolat de Camomille romaine

### PHASE C

- 10 gouttes | Bisabolol
- 3 gouttes | Huile essentielle de Camomille romaine BIO
- 30 gouttes | Leucidal

## MATÉRIEL

- 1 bain-marie électrique ou 1 bol en inox ou verre + 1 casserole
- 1 mini fouet en inox ou 1 fourchette
- 1 balance de précision
- Des bécards ou des récipients pour les pesées
- 1 pot en verre avec capuchon alu 50 ml ou flacon Airless 50 ml

## MODE OPÉRATOIRE

Pour env. 50 ml de préparation



1. Fais fondre au bain-marie la phase A (Huile d'Avoine + Emulwax + Cire de Soja). Ici, on utilise un bain-marie électrique mais tu peux utiliser une casserole remplie d'eau et un bol.
2. Une fois la phase A fondue, ajoute la phase B (Eau purifiée ou Hydrolat).
3. Mélange vigoureusement en restant sur la chaleur du bain-marie pour homogénéiser (env. 1 minute). La préparation peut être comme gélatineuse à ce moment-là, c'est normal.
4. Sors la préparation du bain-marie et mélange encore jusqu'à ce que l'émulsion se stabilise. En refroidissant, elle s'épaissit, c'est merveilleux!
5. Ajoute le reste des ingrédients de la phase C (Bisabolol + Huile essentielle de Camomille romaine + Leucidal) en mélangeant bien entre chaque ajout.
6. Finalement, tu peux remplir un flacon 50 ml, ajouter une étiquette et c'est terminé!