



CRÈME CORPORELLE APAISANTE AVOINE & CAMOMILLE

Recette Cosmétique maison

Temps de conservation: 3 mois

Contre-indication(s): aucune



INGRÉDIENTS

PHASE A

- 22 ml - 20 g | Huile d'Avoine
- 8 g | Emulwax
- 6 g | Cire de Soja

PHASE B

- 65 ml - 65 g | Eau minérale (ou purifiée)

PHASE C

- 20 gouttes | Bisabolol
- 5 gouttes | Huile essentielle de Camomille romaine
- 60 gouttes | Leucidal

MATÉRIEL

- 1 bain-marie électrique ou 1 bol en inox ou verre + 1 casserole
- 1 mini fouet en inox ou 1 fourchette
- 1 balance de précision
- Des bécards ou des récipients pour les pesées
- 1 pot 100 ml

MODE OPÉRATOIRE

Pour env. 100 ml de préparation



1. Fais fondre au bain-marie la phase A (Huile d'Avoine + Emulwax + Cire de Soja). Ici, on utilise un bain-marie électrique mais tu peux utiliser une casserole remplie d'eau et un bol.
2. Une fois la phase A fondue, ajoute la phase B (Eau purifiée).
3. Mélange vigoureusement en restant sur la chaleur du bain-marie pour homogénéiser (env. 1 à 2 minutes). Le but c'est que la préparation soit homogène et n'ait plus de grumeaux, elle peut être encore très liquide à ce moment-là, c'est normal.
4. Sors la préparation du bain-marie et ajoute le reste des ingrédients de la phase C (Bisabolol + Huile essentielle de Camomille romaine + Leucidal) en mélangeant bien entre chaque ajout.
5. Finalement, tu peux remplir un pot 100 ml, ajouter une étiquette à ta Crème corporelle apaisante Avoine & Camomille et c'est terminé! La préparation va s'épaissir au fil des jours, c'est merveilleux!