CRÈME CORPORELLE À LA MENTHE BERGAMOTE

Recette Cosmétique maison

Temps de conservation: 3 mois

Contre-indication(s): aucune

INGRÉDIENTS

PHASE A

- **12 ml - 10,2 g | Huile de Jojoba**
- **25 ml - 22,8 g | Huile de Sésame**
- **8 g | Emulsan II**

PHASE B

- **65 ml - 65 g | Eau minérale (ou purifée)**

PHASE C

- **1/2 tsp - 80 gouttes - 2,5 ml | Extrait hydroglyceriné de Bardane**
- **12 gouttes | Huile essentielle de Menthe bergamote**
- **15 gouttes | Benzal-DHA**

MATÉRIEL

- 1 bain-marie électrique ou 1 bol en inox ou verre + 1 casserole
- 1 mini fouet en inox ou 1 fourchette
- 1 balance de précision
- Des béchers ou des récipients pour les pesées
- 1 pot 125 ml

MODE OPÉRATOIRE

Pour env. 125 ml de préparation

1. Fais fondre au bain-marie la phase A (Huile de Jojoba + Huile de Sésame + Emulsan II). Ici, on utilise un bain-marie électrique mais tu peux utiliser une casserole remplie d'eau et un bol.
2. Une fois la phase A fondue, ajoute la phase B (Eau purifiée).
3. Mélange vigoureusement en restant sur la chaleur du bain-marie pour homogénéiser (env. 1 à 2 minutes). Le but c'est que la préparation soit homogène et n'ait plus de grumeaux, elle peut être encore très liquide à ce moment-là, c'est normal.
4. Sors la préparation du bain-marie et ajoute le reste des ingrédients de la phase C (Extrait de Bardane, Huile essentielle de Menthe bergamote et Benzal-DHA) en mélangeant bien entre chaque ajout.
5. Finalement, tu peux remplir un pot 125 ml, ajouter une étiquette à ta Crème corporelle à la Menthe bergamote et c'est terminé! La préparation va s'épaissir au fil des jours, c'est merveilleux!

Naturals&co.

Respecte les précautions d'emploi des huiles essentielles ainsi que les règles d'hygiène et bonnes pratiques de fabrication.

BY NC ND