



CRÈME MAINS APAISANTE AVOINE & CAMOMILLE

Recette Cosmétique maison

Temps de conservation: 3 mois

Contre-indication(s): aucune



INGRÉDIENTS

PHASE A

- 10 ml - 9,1 g | Huile d'Avoine
- 4 g | Emulwax
- 1 g | Cire de Soja

PHASE B

- 18 ml - 18 g | Eau minérale (ou purifiée) ou Hydrolat de Camomille romaine

PHASE C

- 6 gouttes | Bisabolol
- 1 goutte | Huile essentielle de Camomille romaine
- 18 gouttes | Leucidal

MATÉRIEL

- 1 bain-marie électrique ou 1 bol en inox ou verre + 1 casserole
- 1 mini fouet en inox ou 1 fourchette
- 1 balance de précision
- Des bécards ou des récipients pour les pesées
- 1 flacon Airless 30 ml

MODE OPÉRATOIRE



Pour env. 30 ml de préparation

1. Fais fondre au bain-marie la phase A (Huile d'Avoine + Emulwax + Cire de Soja). Ici, on utilise un bain-marie électrique mais tu peux utiliser une casserole remplie d'eau et un bol.
2. Une fois la phase A fondue, ajoute la phase B (Eau purifiée ou hydrolat).
3. Mélange vigoureusement en restant sur la chaleur du bain-marie pour homogénéiser (env. 1 minute). La préparation peut être comme gélatineuse à ce moment-là, c'est normal.
4. Sors la préparation du bain-marie et mélange encore jusqu'à ce que l'émulsion se stabilise. En refroidissant, elle s'épaissit, c'est merveilleux!
5. Ajoute le reste des ingrédients de la phase C (Bisabolol, Huile essentielle de Camomille romaine et Leucidal) en mélangeant bien entre chaque ajout.
6. Finalement, tu peux remplir un flacon 30 ml, ajouter une étiquette à ta crème mains apaisante Avoine & Camomille et c'est terminé!