



CRÈME MAINS BAMBOU & ROMARIN

Recette Cosmétique maison

Temps de conservation: 3 mois

Contre-indication(s): Normalement, l'huile essentielle de Romarin CT verbénone ne s'emploie pas chez la femme enceinte, allaitante ou chez l'enfant en dessous de 12 ans. Les faibles proportions de cette recette ainsi que la faible surface d'application (visage + cou) rendent les contre-indications non justifiées.

INGRÉDIENTS

PHASE A

- 10 ml - 8,5 g | Huile de Jojoba
- 4 g | Emulwax

PHASE B

- 20 ml - 20 g | Eau minérale (ou purifiée) ou Hydrolat de Bambou

PHASE C

- 1 pointe | Bambou en poudre
- 1/8 tsp - 20 gouttes - 0,625 ml | Extrait hydroglyceriné de Bardane
- 3 gouttes | Huile essentielle de Romarin ct verbénone
- 4 gouttes | Benzal-DHA

MATÉRIEL

- 1 bain-marie électrique ou 1 bol en inox ou verre + 1 casserole
- 1 mini fouet en inox ou 1 fourchette
- 1 balance de précision
- Des béciers ou des récipients pour les pesées
- 1 flacon 30 ml

MODE OPÉRATOIRE

Pour env. 30 ml de préparation

1. Fais fondre au bain-marie la phase A (Huile de Jojoba + Emulwax). Ici, on utilise un bain-marie électrique mais tu peux utiliser une casserole remplie d'eau et un bol.
2. Une fois la phase A fondue, ajoute la phase B (Eau purifiée ou hydrolat).
3. Mélange vigoureusement en restant sur la chaleur du bain-marie pour homogénéiser (env. 1 minute). La préparation peut être comme gélatineuse à ce moment-là, c'est normal.
4. Sors la préparation du bain-marie et mélange encore jusqu'à ce que l'émulsion se stabilise. En refroidissant, elle s'épaissit, c'est merveilleux!
5. Ajoute le reste des ingrédients de la phase C (Bambou en poudre, Extrait de Bardane, Huile essentielle de Romarin ct verb. et Benzal-DHA) en mélangeant bien entre chaque ajout.
6. Finalement, tu peux remplir un flacon 30 ml, ajouter une étiquette à ta Crème mains Bambou & Romarin et c'est terminé!