



# CRÈME MAINS HYDRATANTE À LA LAVANDE

Recette Cosmétique maison

**Temps de conservation:** 3 mois

**Contre-indication(s):** aucune



## INGRÉDIENTS

### PHASE A

- 10 ml - 9 g | Huile de Madamia
- 4 g | Emulwax

### PHASE B

- 20 ml - 20 g | Eau minérale (ou purifiée) ou Eau de Glacier - Titlis
- 2 g | Urée

### PHASE C

- 1/8 tsp - 20 gouttes - 0,625 ml | Extrait hydroglyceriné de Concombre
- 4 gouttes | Huile essentielle de Lavande vraie
- 4 gouttes | Benzal-DHA

## MATÉRIEL

- 1 bain-marie électrique ou 1 bol en inox ou verre + 1 casserole
- 1 mini fouet en inox ou 1 fourchette
- 1 balance de précision
- Des bécards ou des récipients pour les pesées
- 1 flacon Airless 30 ml

## MODE OPÉRATOIRE



Pour env. 30 ml de préparation

1. Fais fondre au bain-marie la phase A (Huile de Macadamia + Emulwax). Ici, on utilise un bain-marie électrique mais tu peux utiliser une casserole remplie d'eau et un bol.
2. Pendant que la phase A chauffe, mélange l'Urée à l'Eau purifiée.
3. Une fois la phase A fondue, ajoute la phase B (Eau purifiée + Urée).
4. Mélange vigoureusement en restant sur la chaleur du bain-marie pour homogénéiser (env. 1 minute). La préparation peut être comme gélatineuse à ce moment-là, c'est normal.
5. Sors la préparation du bain-marie et mélange encore jusqu'à ce que l'émulsion se stabilise. En refroidissant, elle s'épaissit, c'est merveilleux!
6. Ajoute le reste des ingrédients de la phase C (Extrait hydroglyceriné de Concombre + Huile essentielle de Lavande vraie + Benzal-DHA) en mélangeant bien entre chaque ajout.
7. Finalement, tu peux remplir un flacon 30 ml, ajouter une étiquette à ta crème mains hydratante à la lavande et c'est terminé!