



CRÈME MAINS À LA MENTHE BERGAMOTE

Recette Cosmétique maison

Temps de conservation: 3 mois

Contre-indication(s): aucune



INGRÉDIENTS

PHASE A

- 7 ml - 6 g | Huile de Jojoba
- 7 ml - 6,4 g | Huile de Sésame
- 3 g | Emulsan II

PHASE B

- 20 ml - 20 g | Eau minérale (ou purifiée) ou Hydrolat de Myrte

PHASE C

- 1/8 tsp - 20 gouttes - 0,625 ml | Extrait hydroglyceriné de Bardane
- 4 gouttes | Huile essentielle de Menthe bergamote
- 4 gouttes | Benzal-DHA

MATÉRIEL

- 1 bain-marie électrique ou 1 bol en inox ou verre + 1 casserole
- 1 mini fouet en inox ou 1 fourchette
- 1 balance de précision
- Des béciers ou des récipients pour les pesées
- 1 flacon 30 ml

MODE OPÉRATOIRE

Pour env. 30 ml de préparation



1. Fais fondre au bain-marie la phase A (Huile de Jojoba + Huile de Sésame + Emulsan II). Ici, on utilise un bain-marie électrique mais tu peux utiliser une casserole remplie d'eau et un bol.
2. Une fois la phase A fondue, ajoute la phase B (Eau purifiée ou hydrolat).
3. Mélange vigoureusement en restant sur la chaleur du bain-marie pour homogénéiser (env. 1 minute). La préparation peut être comme gélatineuse à ce moment-là, c'est normal.
4. Sors la préparation du bain-marie et mélange encore jusqu'à ce que l'émulsion se stabilise. En refroidissant, elle s'épaissit, c'est merveilleux!
5. Ajoute le reste des ingrédients de la phase C (Extrait de Bardane, Huile essentielle de Menthe bergamote et Benzal-DHA) en mélangeant bien entre chaque ajout.
6. Finalement, tu peux remplir un flacon 30 ml, ajouter une étiquette à ta Crème mains à la Menthe bergamote et c'est terminé!