



CRÈME CALENDULA & ORANGE

Recette Cosmétique maison

Temps de conservation: 3 mois

Contre-indication(s): aucune



INGRÉDIENTS

PHASE A

- 8 ml - 7,2 g | Macérât de Calendula BIO
- 5 g | Beurre de Karité BIO, désodorisé
- 2,7 g | Emulsan II

PHASE B

- 25 ml - 25 g | Eau minérale (ou purifiée)

PHASE C

- 1/8 tsp - 0,625 ml - 20 gouttes | Extrait hydroglyceriné de Grenade BIO
- 8-10 gouttes | Arôme d'Orange sanguine
- 5 gouttes | Benzal-DHA

MATÉRIEL

- 1 bain-marie électrique ou 1 bol en inox ou verre + 1 casserole
- 1 mini fouet en inox ou 1 fourchette
- 1 balance de précision
- Des bécjers ou des récipients pour les pesées
- 1 spatule en silicone
- 1 pot en verre avec capuchon alu 30 ml ou flacon Airless 30 ml

MODE OPÉRATOIRE

Pour env. 30 ml de préparation



1. Fais fondre au bain-marie la phase A (Macérât de Calendula + Beurre de Karité + Emulsan II). Ici, on utilise un bain-marie électrique mais tu peux utiliser une casserole remplie d'eau et un bol.
2. Une fois l'émulsifiant fondu, ajoute la phase B (Eau purifiée).
3. Mélange vigoureusement en restant sur la chaleur du bain-marie pour homogénéiser (env. 1 minute).
4. Sors la préparation du bain-marie et mélange encore jusqu'à ce que l'émulsion se stabilise. En refroidissant, elle s'épaissit, c'est merveilleux!
5. Ajoute le reste des ingrédients de la phase C (Extrait hydroglyceriné de Grenade + Arôme d'Orange sanguine + Benzal-DHA) en mélangeant bien entre chaque ajout.
6. Finalement, tu peux remplir un flacon 30 ml, ajouter une étiquette et c'est terminé!