



# GEL DOUCHE DOUCEUR DES ILES

Recette Cosmétique maison

**Temps de conservation:** 6 mois

**Contre-indication(s):** aucune



## INGRÉDIENTS

### PHASE A

- 90 ml | Eau minérale (ou purifiée)
- 80 ml | Base moussante
- 80 ml | Base lavante
- 5 ml - 1 tsp | Extrait hydroglyceriné d'Orchidée
- 40-50 gouttes | Arôme de Coco
- 30 gouttes | Benzal-DHA

## MATÉRIEL

- 1 bol
- 1 mini fouet en inox ou 1 fourchette
- 1 bécher Griffin 100 ml
- 1 set de cuillère doseuses en Inox ou 1 bécher Griffin 25 ml
- 1 spatule en silicone
- 1 flacon 250 ml

## MODE OPÉRATOIRE

Pour env. 250 ml de préparation

1. Verse l'eau minérale ou purifiée dans un bol.
2. Ajoute ensuite le reste des ingrédients (Base lavante, Base moussante, Extrait hydroglyceriné d'Orchidée, Arôme de Coco, Benzal-DHA) en mélangeant délicatement entre chaque ajout. Si tu mélanges trop vigoureusement, ta préparation va mousser et tu auras beaucoup de peine à la couler dans le flacon.
3. Couler le gel douche dans un flacon 250 ml, ajoute une étiquette à ton Gel douche Douceur des îles et c'est terminé !

