



# LAIT CORPOREL BAMBOU & ROMARIN

Recette Cosmétique maison

**Temps de conservation:** 3 mois

**Contre-indication(s):** Proportionnellement, il y a peu d'huile essentielle de Romarin et verbénone dans cette recette. Mais, un lait corporel s'applique sur une grande surface, c'est pourquoi, il est préférable à la femme enceinte et à l'enfant en dessous de 12 ans de remplacer l'huile essentielle de Romarin et verbénone par de l'huile essentielle de Myrte verte.

## INGRÉDIENTS

### PHASE A

- 35 ml - 29,8 g | Huile de Jojoba
- 20 g | Emulwax

### PHASE B

- 170 ml - 170 g | Eau minérale (ou purifiée)

### PHASE C

- 3 pointes | Bambou en poudre
- 1/4 tsp - 40 gouttes - 1,25 ml | Extrait hydroglyceriné de Bardane
- 12 gouttes | Huile essentielle de Romarin et verbénone
- 30 gouttes | Benzal-DHA

## MATÉRIEL

- 1 bain-marie électrique ou 1 bol en inox ou verre + 1 casserole
- 1 mini fouet en inox ou 1 fourchette
- 1 balance de précision
- Des bécards ou des récipients pour les pesées
- 1 flacon Apotheke 250 ml
- 1 bouchon pompe noir

## MODE OPÉRATOIRE

Pour env. 250 ml de préparation

1. Fais fondre au bain-marie la phase A (Huile de Jojoba + Emulwax). Ici, on utilise un bain-marie électrique mais tu peux utiliser une casserole remplie d'eau et un bol.
2. Une fois la phase A fondue, ajoute la phase B (Eau purifiée).
3. Mélange vigoureusement en restant sur la chaleur du bain-marie pour homogénéiser (env. 1 à 2 minutes). Le but c'est que la préparation soit homogène et n'ait plus de grumeaux, elle peut être encore très liquide à ce moment-là, c'est normal.
4. Sors la préparation du bain-marie et ajoute le reste des ingrédients de la phase C (Bambou en poudre, Extrait de Bardane, Huile essentielle de Romarin et verb. et Benzal-DHA) en mélangeant bien entre chaque ajout.
5. Finalement, tu peux remplir un flacon 250 ml, ajouter une étiquette à ton lait corporel Bambou & Romarin et c'est terminé! La préparation va s'épaissir au fil des jours, c'est merveilleux!