



LAIT CORPOREL HYDRATANT À LA LAVANDE

Recette Cosmétique maison

Temps de conservation: 3 mois

Contre-indication(s): aucune



INGRÉDIENTS

PHASE A

- 35 ml - 31,5 g | Huile de Madamia
- 20 g | Emulwax

PHASE B

- 170 ml - 170 g | Eau minérale (ou purifiée)
- 10 g | Urée

PHASE C

- 1/2 tsp - 80 gouttes - 2,5 ml | Extrait hydroglyceriné de Concombre
- 15 gouttes | Huile essentielle de Lavande vraie
- 30 gouttes | Benzal-DHA

MATÉRIEL

- 1 bain-marie électrique ou 1 bol en inox ou verre + 1 casserole
- 1 mini fouet en inox ou 1 fourchette
- 1 balance de précision
- Des béciers ou des récipients pour les pesées
- 1 flacon Apotheke 250 ml
- 1 bouchon pompe noir

MODE OPÉRATOIRE

Pour env. 250 ml de préparation



1. Fais fondre au bain-marie la phase A (Huile de Macadamia + Emulwax). Ici, on utilise un bain-marie électrique mais tu peux utiliser une casserole remplie d'eau et un bol.
2. Pendant que la phase A chauffe, mélange l'Urée à l'Eau purifiée.
3. Une fois la phase A fondue, ajoute la phase B (Eau purifiée + Urée).
4. Mélange vigoureusement en restant sur la chaleur du bain-marie pour homogénéiser (env. 1 à 2 minutes). Le but c'est que la préparation soit homogène et n'ait plus de grumeaux, elle peut être encore très liquide à ce moment-là, c'est normal.
5. Sors la préparation du bain-marie et ajoute le reste des ingrédients de la phase C (Extrait hydroglyceriné de Concombre + Huile essentielle de Lavande vraie + Benzal-DHA) en mélangeant bien entre chaque ajout.
6. Finalement, tu peux remplir un flacon 250 ml, ajouter une étiquette à ton lait hydratant à la Lavande et c'est terminé! La préparation va s'épaissir au fil des jours, c'est merveilleux!