



# SERUM HYDRATANT

Recette Cosmétique maison

**Temps de conservation:** 3 mois

**Contre-indication(s):** aucune



## INGRÉDIENTS

### PHASE A

- 12 g | Gel d'Aloé vera BIO
- 1 g | Miel en poudre
- 18 g | Eau de Glacier - Titlis
- 0,5 g | Urée
- 2-3 pointes | Gomme Xanthane
- 1/8 tsp - 0,625 ml - 20 gouttes | Extrait hydroglyceriné de Grenade BIO
- 2 gouttes | Huile essentielle de Bois de Hô BIO
- 4 gouttes | Benzal-DHA

## MATÉRIEL

- 1 bol en inox ou autre bol
- 1 mini fouet en inox ou 1 fourchette
- 1 balance de précision ou 1 balance de cuisine électronique
- 1 bécher Griffin 100 ml
- 1 spatule en silicone
- 1 flacon 30 ml
- 1 bouchon pipette Aroma

## MODE OPÉRATOIRE

Pour env. 28 ml de préparation



1. Dans un bol, verse le Gel d'Aloé vera et ajoute le Miel en poudre. Mélange pour homogénéiser.
2. Dans un bécher 100 ml, pèse l'Eau de Glacier et ajoute l'Urée. Mélange pour dissoudre l'Urée.
3. Ajoute le mélange Eau de Glacier + Urée au mélange Gel d'Aloé vera + Miel en poudre.
4. Ajoute 2-3 pointes de Gomme Xanthane, selon la texture gélifiée désirée.
5. Ajoute le reste des ingrédients (Extrait de Grenade, Huile essentielle de Bois de Hô et Benzal-DHA) en mélangeant bien entre chaque ajout.
6. Transfère la préparation dans le bécher 100 ml afin de t'aider à transférer l'ensemble dans le flacon 30 ml.
7. Referme avec un bouchon pipette, ajoute une étiquette et c'est terminé!

## UTILISATION

Applique quelques gouttes du Sérum hydratant sur ta peau propre avant d'appliquer ta crème de jour/nuit ou sérum huileux.