SHAMPOING AU PAMPLEMOUSSE ROSE

Recette Cosmétique maison

Temps de conservation: 6 mois

Contre-indication(s): aucune

INGRÉDIENTS

PHASE A

- **60 g | Eau minérale (ou purifiée)**
- **10 g | Sodium cocoyl isethionate (SCI)**
- **20 g | Sodium coco sulfate en pâte (SCS)**
- **5 g | Extrait hydroglyceriné de Guimauve BIO**
- **5 g | Protéine de Soie**
- **10 g | Glycérine végétale BIO**
- **0,9 g | Gomme Xanthane**
- **15 gouttes | Huile essentielle de Pamplemousse rose**
- **12 gouttes | Benzal-DHA**

MATÉRIEL

- 2 bols
- 1 balance de précision
- 1 mini-fouet
- 1 récipient pour les pesées
- 1 spatule en silicone
- 1 passoire
- 1 flacon 125 ml
- 1 bouchon charnière

MODE OPÉRATOIRE

Pour env. 120 ml de préparation

1. Dans un bol, verse l'eau.
2. Ajoute délicatement le Sodium Cocoyl Isethionate (SCI) en poudre afin d'éviter de faire de la poussière (qui pourrait irriter tes voies respiratoires). Mélange à la spatule en silicone en pressant contre les bords afin d'éliminer un maximum les grumeaux.
3. Passe la préparation à la passoire afin d'éliminer le reste des grumeaux (optionnel si les grumeaux ne te gênent pas)
4. Ajoute le Sodium coco sulfate pâte (SCS) et mélanger pour bien l'intégrer.
5. Ajoute ensuite la Glycérine, l'Extrait hydroglyceriné de Guimauve, la Protéine de soie et mélange le tout.
6. Verse la Gomme Xanthane en pluie et mélange au fouet afin d'éviter les grumeaux.
7. Récupère le reste de Sodium Cocoyl Isethionate (SCI) de la passoire et réintègre-le à la préparation.
8. Passe une dernière fois à la passoire pour enlever le reste des grumeaux (optionnel si les grumeaux ne te dérangent pas).
9. Ajoute l'Huile essentielle de Pamplemousse rose et le Benzal-DHA et mélanger.
10. Coule la préparation dans un flacon 125 ml, ajoute une étiquette à ton Shampoing au Pamplemousse rose et c'est terminé.

Respecte les précautions d'emploi des huiles essentielles ainsi que les règles d'hygiène et bonnes pratiques de fabrication.

CC BY NC ND