



BAUME DU POPOTIN

Recette Cosmétique maison

Temps de conservation: 9 mois

Contre-indication(s): aucune



INGRÉDIENTS

PHASE A

- 20 ml - 18 g | **Macérât de Calendula**
- 7 g | **Beurre de Karité, brut**
- 4 g | **Cire d'abeille**
- 3 g | **Provitamine B5 (Panthénol)**
- 5 g | **Oxyde de Zinc tamisé**
- 12 gouttes | **Absolute de Benjoin rés. 50%**

MATÉRIEL

- 1 bain-marie électrique ou 1 bol + une casserole
- 1 mini fouet en inox ou 1 fourchette
- 1 balance de précision
- 1 récipient pour les pesées
- 1 spatule en silicone
- 1 pot 30 ml



MODE OPÉRATOIRE

Pour env. 30 ml de préparation

1. Chauffe au bain-marie le Macérât de Calendula, le Beurre de Karité et la Cire d'Abeille. Ici, on utilise un bain-marie électrique mais tu peux utiliser une casserole remplie d'eau et un bol.
2. Une fois la cire d'abeille et le beurre de karité fondus, sors la préparation de la chaleur du bain-marie.
3. Ajoute ensuite le reste des ingrédients (Provitamine B5, Oxyde de Zinc tamisé et Absolute de Benjoin résinoïde 50%) en mélangeant bien entre les ajouts.
4. Continue de mélanger ta préparation jusqu'à ce qu'elle se solidifie légèrement ceci permet de répartir uniformément l'oxyde de zinc.
5. Finalement, coule ta préparation dans un pot 30 ml, ajoute une étiquette à ton Baume du Popotin et c'est terminé!