BAUME STIMUL'IMMUNI

Temps de conservation: au moins 9 mois

Application: sous les pieds ou les surrénales, 1-3x/jour en automne et hiver. Pendant 3 semaines. Appliquer à nouveau lorsque les virus trainent autour de toi.

Contre-indication: aucune

INGRÉDIENTS

Quantités pour env. 30 ml

PHASE A

- **20 ml - 18,2 g | Huile de Sésame**
- **10 ml - 9,4 g | Huile de Ricin**
- **4 g | Cire d'abeille**
- **6 gouttes | Huile essentielle de Thym ct linalol**
- **6 gouttes | Huile essentielle d'Encens**
- **6 gouttes | Huile essentielle de Pin sylvestre**

MATÉRIEL

- 1 bain-marie électrique ou 1 bol + une casserole
- 1 mini fouet en inox ou 1 fourchette
- 1 balance de précision
- 1 bécher Griffin ou récipient pour les pesées
- 1 spatule en silicone
- 1 pot 30 ml

MODE OPÉRATOIRE

1. Chauffe au bain-marie l'Huile de Sésame, l'Huile de Ricin et la Cire d'Abeille. Ici, on utilise un bain-marie électrique mais tu peux utiliser une casserole remplie d'eau et un bol.
2. Une fois la cire d'abeille fondue, coupe le feu du bain-marie et reste sur la chaleur résiduelle pour ajouter les huiles essentielles. Mélange.
3. Coule ta préparation dans un pot 30 ml et patiente jusqu'à sa solidification (si tu es pressé, tu peux la mettre au réfrigérateur).
4. Une fois solide, ajoute une étiquette à ton Baume Stimul'immuni et c'est terminé!

Respecte les précautions d'emploi des huiles essentielles ainsi que les règles d'hygiène et bonnes pratiques de fabrication.

CC BY NC ND