



BRUME ANTI-CAUCHEMAR

Temps de conservation: au moins 9 mois



Utilisation: à vaporiser dans la pièce juste avant de se coucher.

INGRÉDIENTS

Quantités pour env. 30 ml

PHASE A

- 18 ml | Alcool ARO
- 10 ml | Eau minérale (ou purifiée)
- 7 gouttes | Huile essentielle de Litsea
- 7 gouttes | Huile essentielle de Lavande vraie
- 7 gouttes | Huile essentielle de Petitgrain bigarade
- 7 gouttes | Huile essentielle de Mandarine rouge

MATÉRIEL

- 1 bécher Griffin 25 ml
- 1 flacon 30 ml
- 1 bouchon-spray Aroma

MODE OPÉRATOIRE

1. Verse tous les ingrédients dans le flacon. Ferme, agite pour mélanger.
2. Il ne te reste plus qu'à ajouter une étiquette à ta Brume Anti-cauchemar et c'est terminé!

NB Le parfum s'intensifie au fil des jours.



Naturals&co.

Respecte les précautions d'emploi des huiles essentielles ainsi que les règles d'hygiène et bonnes pratiques de fabrication.

naturalsandco.ch

