



GEL FRAICHEUR POUR PIEDS FATIGUÉS

Recette Cosmétique maison

Temps de conservation: 3 mois

Contre-indication(s): aucune



INGRÉDIENTS

PHASE A

- 40 g | Hydrolat de Genévrier
- 1 g | Cristaux de Menthol
- 1,5 g | Gomme Xanthane
- 5 g | Gel d'Aloé vera
- 6 gouttes | Benzal-DHA

MATÉRIEL

- 1 bain-marie électrique ou 1 casserole + 1 bol
- 1 mini fouet ou 1 fourchette
- 1 balance de précision
- Des béciers ou quelques récipients pour les pesées
- 1 spatule en silicone
- 1 flacon 50 ml

MODE OPÉRATOIRE

Pour env. 50 ml de préparation

1. Fais fondre au bain-marie les Cristaux de Menthol dans l'Hydrolat de Genévrier. Nota Bene: Ne respire pas juste au-dessus, c'est fort !
2. Sors le récipient du bain-marie et ajoute la Gomme Xanthane pour former un gel.
3. Une fois le gel formé, ajoute le reste des ingrédients (Gel d'Aloé vera BIO + Benzal DHA) en mélangeant bien entre chaque ajout
4. Tu peux transférer dans un flacon 50 ml, étiqueter ton Gel fraîcheur pour les pieds fatigués et c'est terminé !

