



HUILE DE MASSAGE RÈGLES DOULOUREUSES



Temps de conservation: au moins 9 mois

- **Utilisation:** Appliquer en massage sur la zone du bas ventre et/ou bas du dos 4-5x/jour lors de douleurs menstruelles. A partir de 12 ans.

INGRÉDIENTS

Quantités pour env. 50 ml

PHASE A

- 30 gouttes | Huile essentielle de Basilic indien
- 30 gouttes | Huile essentielle d'Estragon
- 30 gouttes | Huile essentielle de Camomille romaine
- 30 gouttes | Huile essentielle de Petitgrain bigarade
- 30 gouttes | Huile essentielle de Laurier noble
- *QSP 50 ml | Macérât d'Arnica et/ou Sésame

*QSP = quantité suffisante pour (remplir le flacon 50 ml)

MATÉRIEL

- 1 flacon AROMA 50 ml
- 1 bouchon verseur AROMA

MODE OPÉRATOIRE

1. Ajoute les huiles essentielles dans le flacon 50 ml.
2. Remplis avec le Macérât d'Arnica et/ou l'Huile de Sésame.
3. Referme ton Huile de massage Règles douloureuses et c'est terminé!

