



HUILE DE SOIN POUR PEAUX ATOPIQUES

Recette Cosmétique maison

Temps de conservation: 3 mois

Contre-indication(s): aucune



INGRÉDIENTS

PHASE A

- 50 ml | Huile d'Avocat
- 25 ml | Macérât de Calendula
- 25 ml | Huile de Cumin noir
- 12 gouttes | Huile essentielle de Myrrhe
- 10 gouttes | Vitamine E

MATÉRIEL

- 1 bécher Griffin 100 ml
- 1 falcon 100 ml
- 1 bouchon verseur

MODE OPÉRATOIRE

Pour env. 100 ml de préparation

1. Commence en ajoutant les gouttes de Myrrhe et de Vitamine E dans ton flacon. La myrrhe est très visqueuse et nécessite parfois d'enlever le codigoutte, si tel est le cas, fais couler 6 gouttes à même le goulot et non 12 gouttes.
2. Ajoute ensuite le reste des huiles végétales.
3. Ajoute une étiquette à ton huile de soin pour peaux atopiques et c'est terminé.

