



LAIT DOUCEUR VANILLE & KARITÉ

Recette Cosmétique maison

Temps de conservation: 3 mois

Contre-indication(s): aucune



INGRÉDIENTS

PHASE A

- 10 ml - 9 g | **Macérât de Calendula**
- 10 g | **Beurre de Karité brut**
- 10 g | **Emulwax**

PHASE B

- 80 ml - 80 g | **Eau minérale (ou purifiée) ou Hydrolat de Camomille romaine**

PHASE C

- 12 gouttes | **Extrait de Vanille**
- 75 gouttes | **Leucidal**

MATÉRIEL

- 1 bain-marie électrique ou 1 bol en inox ou verre + 1 casserole
- 1 mini fouet en inox ou 1 fourchette
- 1 balance de précision
- Des béciers ou des récipients pour les pesées
- 1 flacon 125 ml
- 1 bouchon-pompe

MODE OPÉRATOIRE

Pour env. 125 ml de préparation



1. Fais fondre au bain-marie la phase A (Macérât de Calendula + Beurre de Karité + Emulwax). Ici, on utilise un bain-marie électrique mais tu peux utiliser une casserole remplie d'eau et un bol.
2. Une fois ces ingrédients fondus, ajoute la phase B (Eau purifiée ou hydrolat).
3. Mélange vigoureusement en restant sur la chaleur du bain-marie pour homogénéiser (env. 1 minute). La préparation peut être comme gélatineuse à ce moment-là ou encore très liquide, c'est normal.
4. Sors la préparation du bain-marie et ajoute le reste des ingrédients de la phase C (Extrait de Vanille + Leucidal) en mélangeant bien entre chaque ajout. En refroidissant, elle s'épaissit, c'est merveilleux! Mais essaie de la couler dans le flacon avant qu'elle ne soit trop épaisse, ça sera plus facile!
5. Finalement, tu peux remplir un flacon 125 ml, ajouter une étiquette à ton Lait doux Vanille & Karité et c'est terminé!