



BAUME ANTI-CREVASSES

Recette Cosmétique maison

Temps de conservation: 9 mois

Contre-indication(s): Pas d'huile essentielle de Palmarosa chez la femme enceinte, tu peux remplacer par de l'Absolue de Benjoin résinoïde 50%



INGRÉDIENTS

PHASE A

- 19,8 ml - 18 g | Huile d'Amande douce
- 5 g | Beurre de karité
- 4 g | Cire d'abeille jaune
- 5 gouttes | Huile essentielle de Ciste
- 5 gouttes | Huile essentielle de Palmarosa
- 5 gouttes | Huile essentielle de Lavande vraie
- 5 gouttes | Huile essentielle d'Encens

MATÉRIEL

- 1 bain-marie électrique ou 1 bol + une casserole
- 1 mini fouet en inox ou 1 fourchette
- 1 balance de précision
- 1 bécher Griffin 25 ml
- 1 spatule en silicone
- 1 pot 30 ml



MODE OPÉRATOIRE

Pour env. 30 ml de préparation

1. Chauffe au bain-marie l'Huile d'Amande douce, le Beurre de Karité et la Cire d'Abeille. Ici, on utilise un bain-marie électrique mais tu peux utiliser une casserole remplie d'eau et un bol.
2. Une fois ces ingrédients fondus, coupe le feu du bain-marie en restant sur la chaleur résiduelle.
3. Ajoute les huiles essentielles et mélange pour homogénéiser (mmmh, ça sent bon).
4. Coule dans un pot 30 ml.
5. Patiente jusqu'à sa solidification (si tu es pressé, tu peux le mettre au réfrigérateur).
6. Il ne te reste qu'à ajouter une étiquette à ton Baume Anti-crevasses et c'est terminé!