CRÈME MAINS DU JARDINIER

Recette Cosmétique maison

Temps de conservation: 3 mois

Contre-indication(s): Pas d'huile essentielle de Palmarosa chez la femme enceinte. Tu peux la remplacer par du Benjoin résinoïde.

INGRÉDIENTS

PHASE A

- **13,2 ml - 12 g | Huile d'Amande douce**
- **5 g | Beurre de Karité**
- **6 g | Emulwax**
- **1-2 pointes | Gomme Xanthane**

PHASE B

- **30 ml - 30 g | Eau minérale (ou purifiée)**

PHASE C

- **1-2 pointes | Allantoïne**
- **3 gouttes | Huile essentielle de Palmarosa**
- **3 gouttes | Huile essentielle de Lavande vraie**
- **6 gouttes | Benzal-DHA**

MATÉRIEL

- 1 bain-marie électrique ou 1 bol en inox ou verre + 1 casserole
- 1 mini fouet en inox ou 1 fourchette
- 1 balance de précision
- Des béchers ou des récipients pour les pesées
- 1 flacon 50 ml

MODE OPÉRATOIRE

Pour env. 50 ml de préparation

1. Chauffer au bain-marie l'Huile d'Amande douce, le Beurre de Karité et Emulwax. Ici, on utilise un bain-marie électrique mais tu peux utiliser une casserole remplie d'eau et un bol.
2. Une fois ces ingrédients fondus, ajoute la gomme Xanthane. Mélange.
3. Ajoute ensuite l'Eau purifiée (ou minérale) d'un coup, sans hésiter ;)
4. Mélange vigoureusement en restant sur la chaleur du bain-marie pour homogénéiser.
5. Sors la préparation du bain-marie et mélange encore jusqu'à ce que l'émulsion se stabilise. En refroidissant, elle s'épaissit, c'est merveilleux!
6. Ajoute le reste des ingrédients de la phase C (Allantoïne, Huiles essentielles et Benzal-DHA) en mélangeant bien entre chaque ajout.
7. Finalement, tu peux remplir un flacon 50 ml, ajouter une étiquette à ta Crème mains du Jardinier et c'est terminé!

Respecte les précautions d'emploi des huiles essentielles ainsi que les règles d'hygiène et bonnes pratiques de fabrication.

CC BY NC ND