



CRÈME AVOCAT & NÉROLI

Recette Cosmétique maison

Temps de conservation: 3 mois

Contre-indication(s): aucune



INGRÉDIENTS

PHASE A

- 10 ml - 9,1 g | Huile d'avocat BIO
- 3 g | Emulsoft
- 2 g | Cire de Soja

PHASE B

- 30 ml - 30 g | Eau de Glacier - Titlis

PHASE C

- 1/8 tsp - 20 gouttes - 0,625 ml | Protéine de Soie
- 6 gouttes | Huile essentielle de Nérolî 10% BIO
- 6 gouttes | Benzal-DHA

MATÉRIEL

- 1 bain-marie électrique ou 1 bol en inox ou verre + 1 casserole
- 1 mini fouet en inox ou 1 fourchette
- 1 balance de précision
- Des bécbers ou des récipients pour les pesées
- 1 pot en verre avec capuchon alu 50 ml ou flacon Airless 50 ml

MODE OPÉRATOIRE

Pour env. 50 ml de préparation



1. Fais fondre au bain-marie la phase A (Huile d'Avocat + Emulsoft + Cire de Soja). Ici, on utilise un bain-marie électrique mais tu peux utiliser une casserole remplie d'eau et un bol.
2. Une fois la phase A fondue, ajoute la phase B (Eau de Glacier).
3. Mélange vigoureusement en restant sur la chaleur du bain-marie pour homogénéiser (env. 1 minute). La préparation peut être comme gélatineuse à ce moment-là, c'est normal.
4. Sors la préparation du bain-marie et mélange encore jusqu'à ce que l'émulsion se stabilise. En refroidissant, elle s'épaissit, c'est merveilleux!
5. Ajoute le reste des ingrédients de la phase C (Protéine de Soie + Huile essentielle de Nérolî 10% + Benzal-DHA) en mélangeant bien entre chaque ajout.
6. Finalement, tu peux remplir un flacon 50 ml, ajouter une étiquette et c'est terminé!