



FLUIDE APRÈS-SOLEIL APAISANT

Recette Cosmétique maison

Temps de conservation: 3 mois

Contre-indication(s): aucune



INGRÉDIENTS

PHASE A

- 15 ml - 13,5 g | **Macérât de Calendula**
- 5 ml - 1 tsp | **Sucragel**

PHASE B

- 25 ml - env. 26 g | **Gel d'Aloé vera**

PHASE C

- 1/2 tsp - 2,5 ml - 80 gouttes | **Extrait hydroglyceriné de Concombre**
- 6-8 gouttes | **Huile essentielle de Lavande vraie**
- 6 gouttes | **Benzal-DHA**

MATÉRIEL

- 1 bol
- 1 bécher Griffin 100 ml
- 1 bécher Griffin 25 ml ou 1 set de 5 cuillères doseuses en inox
- 1 mini fouet en inox ou 1 fourchette
- 1 spatule en silicone
- 1 flacon Airless 50 ml

MODE OPÉRATOIRE

Pour env. 50 ml de préparation



1. Dans un bol, mélange la Phase A (Macérât de Calendula + Sucragel).
2. Ajoute la phase B (Gel d'Aloé vera)
3. Mélange vigoureusement pour former l'émulsion. *Ce moment est magique!*
4. Une fois homogène, ajoute le reste des ingrédients de la Phase C (Extrait hydroglyceriné de Concombre, Huile essentielle de Lavande vraie et Benzal-DHA) en mélangeant bien entre chaque ajout.
5. Finalement, tu peux remplir un flacon 50 ml, ajouter une étiquette à ton Fluide Après-soleil apaisant et c'est terminé!