



GOMMAGE ECLAT & DOUCEUR

Recette Cosmétique maison

Temps de conservation: 3 mois

Contre-indication(s): aucune



INGRÉDIENTS

PHASE A

- 10 ml - 9,1 g | **Huile de Noyaux d'Abricot BIO**
- 4 g | **Emulsan II**

PHASE B

- 35 ml - 35 g | **Eau minérale (ou purifiée)**

PHASE C

- 1/4 tsp - 1,25 ml - 40 gouttes | **Extrait hydroglyceriné d'Orchidée**
- 2 g | **Poudre de Noyaux de Pêche**
- 6 gouttes | **Huile essentielle de Géranium bourbon BIO**
- 6 gouttes | **Benzal-DHA**

MATÉRIEL

- 1 bain-marie électrique ou 1 bol en inox ou verre + 1 casserole
- 1 mini fouet en inox ou 1 fourchette
- 1 balance de précision
- Des bécards ou des récipients pour les pesées
- 1 pot en verre avec capuchon alu 50 ml

MODE OPÉRATOIRE

Pour env. 50 ml de préparation



1. Fais fondre au bain-marie la phase A (Huile de Noyaux d'Abricot + Emulsan II). Ici, on utilise un bain-marie électrique mais tu peux utiliser une casserole remplie d'eau et un bol.
2. Une fois l'émulsifiant fondu, ajoute la phase B (Eau purifiée).
3. Mélange vigoureusement en restant sur la chaleur du bain-marie pour homogénéiser (env. 1 minute). La préparation devient comme gélatineuse, c'est normal.
4. Sors la préparation du bain-marie et mélange encore jusqu'à ce que l'émulsion se stabilise. En refroidissant, elle s'épaissit, c'est merveilleux!
5. Ajoute le reste des ingrédients de la phase C (Extrait hydroglyceriné d'Orchidée + Poudre de Noyaux de Pêche + Huile essentielle de Géranium Bourbon + Benzal-DHA) en mélangeant bien entre chaque ajout.
6. Finalement, tu peux remplir un pot 50 ml, ajouter une étiquette et c'est terminé!

Naturals&co.

Respecte les précautions d'emploi des huiles essentielles ainsi que les règles d'hygiène et bonnes pratiques de fabrication.

naturalsandco.ch

