



# LOTION MAINS DOUCEUR

Recette Cosmétique maison

**Temps de conservation:** 3 mois

**Contre-indication(s):** aucune



## INGRÉDIENTS

### PHASE A

- 30 ml - 27,3 g | Huile d'Amande douce
- 5 g | Beurre de Karité
- 20 g | Emulwax

### PHASE B

- 170 ml - 170 g | Eau minérale (ou purifiée)

### PHASE C

- 1/4 tsp - 40 gouttes - 1,25 ml | Protéines de Soie
- 10-15 gouttes | Fragrance Christmas Dream
- 30 gouttes | Benzal-DHA

## MATÉRIEL

- 1 bain-marie électrique ou 1 bol en inox ou verre + 1 casserole
- 1 mini fouet en inox ou 1 fourchette
- 1 balance de précision
- Des béciers ou des récipients pour les pesées
- 1 flacon Lotion 250 ml
- 1 bouchon pompe blanc

## MODE OPÉRATOIRE

Pour env. 250 ml de préparation



1. Fais fondre au bain-marie la phase A (Huile d'Amande douce + Beurre de Karité + Emulwax). Ici, on utilise un bain-marie électrique mais tu peux utiliser une casserole remplie d'eau et un bol.
2. Une fois la phase A fondue, ajoute la phase B (Eau minérale ou purifiée).
3. Mélange vigoureusement en restant sur la chaleur du bain-marie pour homogénéiser (env. 1 à 2 minutes). Le but c'est que la préparation soit homogène et n'ait plus de grumeaux, elle peut être encore très liquide à ce moment-là, c'est normal.
4. Sors la préparation du bain-marie et ajoute le reste des ingrédients de la phase C (Protéines de Soie + Fragrance + Benzal-DHA) en mélangeant bien entre chaque ajout.
5. Finalement, tu peux remplir un flacon 250 ml, ajouter une étiquette à ta Lotion pour les mains Douceur et c'est terminé! La préparation va s'épaissir au fil des jours, c'est merveilleux!