



COLD-CREAM VANILLE & BENJOIN

Recette Cosmétique maison

Temps de conservation: 3 mois

Contre-indication(s): aucune



INGRÉDIENTS

PHASE A

- 10 ml - 9,1 g | Huile d'Amande douce BIO
- 5 g | Beurre de Karité BIO, désodorisé
- 3,2 g | Emulsilk
- 0,8 g | Cire d'abeille

PHASE B

- 15 ml - 15 g | Eau purifiée ou minérale
- 5 ml | Glycérine végétale

PHASE C

- 1/4 tsp - 40 gouttes - 1,25 ml | Extrait hydroglyceriné de Calendula BIO
- 7 gouttes | Extrait de Vanille BIO
- 6 gouttes | Absolue de Benjoin résinoïde 50%
- 5 gouttes | Benzal-DHA

MATÉRIEL

- 1 bain-marie électrique ou 1 bol en inox ou verre + 1 casserole
- 1 mini fouet en inox ou 1 fourchette
- 1 balance de précision
- Des béciers ou des récipients pour les pesées
- 1 pot en verre avec capuchon alu 30 ml

MODE OPÉRATOIRE

Pour env. 30 ml de préparation



1. Fais fondre au bain-marie la phase A (Huile d'Amande douce, Beurre de Karité, Emulsik & Cie d'abeille). Ici, on utilise un bain-marie électrique mais tu peux utiliser une casserole remplie d'eau et un bol.
2. Une fois la phase A fondue, ajoute la phase B (Eau minérale ou purifiée et Glycérine).
3. Mélange vigoureusement en restant sur la chaleur du bain-marie pour homogénéiser (env. 1 minute). La préparation peut être comme gélatineuse à ce moment-là, c'est normal.
4. Sors la préparation du bain-marie et mélange encore jusqu'à ce que l'émulsion se stabilise. En refroidissant, elle s'épaissit, c'est merveilleux!
5. Ajoute le reste des ingrédients de la phase C (Extrait hydroglyceriné de Calendula + Extrait de Vanille + Absolue de Benjoin résinoïde + Benzal-DHA) en mélangeant bien entre chaque ajout.
6. Finalement, tu peux remplir un flacon 30 ml, ajouter une étiquette et c'est terminé!

Naturals&co.

Respecte les précautions d'emploi des huiles essentielles ainsi que les règles d'hygiène et bonnes pratiques de fabrication.

naturalsandco.ch

